

**Ofrecemos el programa TAPS
4 días/semana en
colaboración con Frog Hollow
NH, disponibles en las dos
ubicaciones de Kiwassa y
Frog Hollow. Ver la lista a
continuación:**

Ubicación	Día y Hora
Kiwassa	Lunes 12-2pm Martes 10-11am 1er & 3er Viernes del mes 12-2pm
Frog Hollow	Miércoles 10am-2pm Contactar Terence (236) 333-5046 para más información

**NUESTRO PROYECTO ESTÁ
FINANCIADO POR:**



United Way
British Columbia

Working with communities in BC's
Interior, Lower Mainland, Central
& Northern Vancouver Island

***Este programa es gratuito
si usted es elegible, pero se
requiere pre-registro!**

Contacto:



Cherrie Guo

Condenadora del programas
para personas mayores



604-306-2088



Seniorsprograms@kiwassa.ca

Sitio web:

<https://www.kiwassa.ca/>

**Kiwassa
Neighbourhood House
2425 Oxford Street,
Vancouver BC**



PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO DE SALUD FÍSICA Y MENTAL PARA PERSONAS MAYORES(TAPS)

**UN PROGRAMA QUE PROMUEVE
CONEXIÓN COMUNITARIA PARA
PERSONAS MAYORES DE EL
VECINDERO DEL NORESTE DE
VANCOUVER**

Kiwassa
neighbourhood house





QUÉ ES EL TAPS?

El programa TAPS tiene como objetivo mejorar el bienestar físico y mental de los adultos mayores ofreciendo actividades terapéuticas físicas, educativas y sociales con almuerzos nutritivos en un entorno social de confianza.

QUÉ KIWASSA TAPS OFRECE?

- Apoyo individual social e informativo por teléfono o en persona en Kiwassa
- Actividades físicas: Ejercicio matutino y Qi Gong y club de caminatas
- Actividades educativas: talleres de salud y como utilizar el celular y la computadora
- Actividades sociales: Bingo, Karaoke, Artes y artesanía.
- Almuerzo comunitario dos veces al mes
- Paquetes de Bienestar y recursos para todos los participantes
- Apoyo en varios idiomas
- Apoyo para servicios de transporte
- Servicio de referencia



ELEGIBILIDAD:

Este programa es para personas mayores:

- Edad 50+
- Residentes del vecindario del Noreste de Vancouver
- Experimentando problemas menores de salud como por ejemplo: memoria, movilidad, visión, etc.
- Buscando amistades y conexión con la comunidad
- Que puedan participar en los programas por ellos mismos