

我們與青蛙鄰舍中心（**Frog Hollow Neighborhood House**）合作，每週 **4** 天提供 **TAPS** 計劃活動。請參閱以下的時間表：

***如果您符合條件，此計劃是免費的，但需要提前登記！**

聯繫方式：



Cherrie Guo 郭小姐
耆英部門主管



604-306-2088



Seniorsprograms@kiwassa.ca

網站：

<https://www.kiwassa.ca/>

奇華沙鄰舍中心
Kiwassa Neighbourhood House
2425 Oxford Street,
Vancouver BC



長者身心健康 促進計畫

**THERAPEUTIC ACTIVATION
PROGRAM FOR SENIORS
(TAPS)**

給居住在溫哥華東北轄區長者的一個聯繫社區的計劃

我們的項目由以下
機構所資助：



United Way
British Columbia

Working with communities in BC's
Interior, Lower Mainland, Central
& Northern Vancouver Island

Kiwassa
neighbourhood house





奇華沙的TAPS提供 哪些服務呢？

- 一對一社交和諮詢支援（通過電話或者實體在奇華沙）

- 體育活動: 早操& 氣功和步行俱樂部

- 教學性活動: 健康講座 和 一對一電子產品教學

- 社交活動: 賓果游戲, 卡拉OK, 和手工班

- 每個月有兩次營養的社區午餐

- 所有參與者會收到的健康資源包

- 有多種語言服務

- 協調交通接送服務

- 轉介服務

什麼是TAPS?

TAPS 計劃是指在通過在可信賴的社交環境中提供治療性的體育、教學和社交性的活動，以及營養的午餐或零食來增強長者的身心健康。



合資格人士

TAPS 計劃非常適合滿足以下條件的長者：

- **50歲以上**

- 居住在溫哥華東北轄區

- 經歷輕微的健康問題（例如，記憶力、行動能力、視力等）

- 尋找友誼和社區聯繫

- 能夠獨立參加活動