

奇華沙耆英組活動時間表 2024年4月



星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

1 復活節星期一
奇華沙關閉
所有活動取消!!

2 *椅上運動
(在線和實體)
10 am -11 am

3 *高級英文班
9:30 am-11:30 am

4 *與Cindy一起跳排排舞
10:30 am-12:30 pm

5 *社區午餐及賓果遊戲
12 pm- 2 pm

所有帶有星號 (*)
的活動都需要
提前登記.

8 *初級英文班
9:30 am-11 am
*中級英文班
9:30 am-11 am
*與May一起跳排排舞
11 am -12:30 pm
手工班
12 pm - 2pm

9 *氣功 &早操班
(在線和實體)
10 am -11 am

10 *高級英文班
9:30 am-11:30 am
*步行俱樂部
參觀溫哥華植物公園
11:15 am- 4pm

11 *與Cindy一起跳排排舞
10:30 am-12:30 pm

12 *iPad/iPhone 中級班
(粵語)
9:30 am-11am

那些紫色字是長者
身心健康促進計劃
(TAPS) 的活動。

15 *初級英文班
9:30 am-11 am
*中級英文班
9:30 am-11 am
*與May一起跳排排舞
11 am -12:30 pm
手工班
12 pm - 2pm

16 早操班
(在線和實體)
10 am -11 am

17 *高級英文班
9:30 am-11:30 am

18 *與Cindy一起跳排排舞
10:30 am-12:30 pm

19 *iPad/iPhone 中級班
(粵語)
9:30 am-11am
*社區午餐及賓果遊戲
12 pm- 2 pm

要報名或了解更多的信息,
請聯繫 Cherrie 或Kammy,
電子郵件

SeniorsPrograms@kiwassa.ca
或者電話: 604-306-2088
604-306-9148

22 *初級英文班
9:30 am-11 am
*中級英文班
9:30 am-11 am
*與May一起跳排排舞
11 am -12:30 pm
手工班
12 pm - 2pm

23 *氣功 &早操班
(在線和實體)
10 am -11 am
*耆英健康講座
11 am-12:30 pm

24 *高級英文班
9:30 am-11:30 am

25 *與Cindy一起跳排排舞
10:30 am-12:30 pm

26 *iPad/iPhone 中級班
(粵語)
9:30 am-11am

29 員工進修日
耆英組關門
所有活動取消!!

30 *氣功 &早操班
(在線和實體)
10 am -11 am

www.kiwassa.ca.
2425 Oxford Street,
Vancouver BC
V5K 1M7

贊助商:



Working with communities in BC's
Interior, Lower Mainland, Central
& Northern Vancouver Island





四月分重要日期:

4月1日 - 復活節星期一，奇華沙關閉，所有活動全部取消!

4月5日 - 社區午餐和賓果遊戲! 請提前報名。

4月10日 - 步行俱樂部: 參觀溫哥華植物公園。4月2日開始接受報名，名額有限，請提前報名。

4月12日 - 新系列的粵語中級iPhone & iPad班即將開課! 如果您有興趣，請提前報名。

4月19日 - 社區午餐和賓果遊戲! 請提前報名。

4月23日 - 耆英健康講座，詳細資料稍後公布，請提前報名。

4月29日 - 員工進修日，耆英組關門，所有活動取消!

通告

由於現在是新一年的開始，我們請所有長者
(包括長者義工和 **TAPS** 參與者)
續訂您的會員資格。您可以在此網站上填寫會員
表格:

<https://tinyurl.com/2v4sjrhn>

掃描下方二維碼，或者向 **Kammy** 或 **Cherrie** 索要
列印表格。



請注意，我們還將收取新學期的所有排排
舞、英文班以及 **iPhone** 和 **iPad** 班的費用。

由於前幾個月的出席率較低，我們決定暫停
卡拉 **OK/**開麥活動。反而，我們每個月都會
有兩次賓果遊戲。

